

## Ein einfacher Persönlichkeitstest (P-Test)

Bitte beantworten Sie jede Frage mit JA (+), NEIN (-) oder WEISS NICHT (?), je nachdem, ob die Frage für Sie zutrifft oder nicht. Verwenden Sie das "?" wirklich nur dann, wenn Sie sich nicht entscheiden können. Notieren Sie Fragenummern und Antworten auf einem Antwortblatt.

- (1) [ ] Haben Sie fast immer eine passende Antwort auf alle Fragen, die an Sie gerichtet sind ?
- (2) [ ] Träumen Sie tagsüber von Dingen, die doch nicht verwirklicht werden können ?
- (3) [ ] Ist es eines Ihrer Prinzipien, sich durch zufällig vorbeikommende Freunde nicht von Ihrer Arbeit abhalten zu lassen?
- (4) [ ] Planen Sie Ihre Reisen zumeist im Voraus unter Festlegung eines genauen Reiseweges, von dem Sie dann nur ungerne abweichen ?
- (5) [ ] Haben Sie oft eine schlechte, unzufriedene Laune ?
- (6) [ ] Pflegen Sie schnell und sicher zu handeln ?
- (7) [ ] Können Sie sich in einer vergnügten Gesellschaft meistens unbeschwert und ungezwungen verhalten ?
- (8) [ ] Neigen Sie dazu, sich mit Ihrer Arbeit so intensiv zu beschäftigen, dass Sie sich nur sehr widerwillig unterbrechen lassen und zu einer anderen Tätigkeit überwechseln ?
- (9) [ ] Sind Sie ein gesprächiger Mensch ?
- (10) [ ] Wandern Ihre Gedanken oft umher und verlieren Sie oft den Faden, wenn Sie versuchen, sich auf eine Sache intensiv zu konzentrieren ?
- (11) [ ] Glauben Sie von sich selbst, dass Sie besonders nervös und innerlich angespannt sind ?
- (12) [ ] Haben Sie bestimmte Vorstellungen, nach denen Sie die Dinge des Lebens beurteilen ?
- (13) [ ] Halten andere Leute Sie für lebhaft ?
- (14) [ ] Beurteilt ein vernünftiger Mensch das Verhalten eines anderen nach dem, was er selbst tut ?
- (15) [ ] Versenken Sie sich gerne in Träumereien ?
- (16) [ ] Übernehmen Sie bei gemeinsamen Aktionen gerne die Führung ?
- (17) [ ] Widerstrebt Ihnen ein Wechsel (Arbeitsplatz, Wohnung, Reiseziel), weil Sie sich stark an etwas gewöhnen ?
- (18) [ ] Soll man erst dann seine Freizeit richtig genießen, wenn man seine Pflichten ordentlich erfüllt hat ?
- (19) [ ] Haben Sie oft und ohne besonderen Grund ein Gefühl der Teilnahmslosigkeit und Müdigkeit ?
- (20) [ ] Sind Sie ein unternehmungslustiger Mensch ?
- (21) [ ] Fühlen Sie, dass Sie manchmal vor Energie überschäumen und dann wieder träge und langsam sind ?
- (22) [ ] Sollte man sich stets ganz auf nur eine Aufgabe konzentrieren oder sie andernfalls gar nicht erst auf sich nehmen ?
- (23) [ ] Fällt es Ihnen leicht, in einer Gesellschaft offen aus sich herauszugehen ?
- (24) [ ] Gewöhnen Sie sich an bestimmte Kleidungsstücke, Farben oder Möbel so stark, dass Sie sich nicht gerne auf etwas anderes umstellen ?
- (25) [ ] Werden Sie von unnützen Gedanken belästigt, welche immer wieder durch Ihren Kopf gehen ?
- (26) [ ] Sind Ihre Gefühle leicht verletzbar ?
- (27) [ ] Bleiben Sie bei gesellschaftlichen Veranstaltungen nur ungerne im Hintergrund ?
- (28) [ ] Finden Sie es als Belästigung, wenn Besucher unerwartet und unangemeldet in Ihre Zurückgezogenheit eindringen ?
- (29) [ ] Machen Sie zumeist den Anfang, wenn Sie neue Bekanntschaften knüpfen ?
- (30) [ ] Fühlen Sie sich oftmals ohne ersichtlichen Grund einfach elend und miserabel ?
- (31) [ ] Glauben Sie, dass man stets auf Qualität sehen und nur solide und dauerhafte Dinge kaufen sollte ?
- (32) [ ] Sind Sie leicht verstimmt ?
- (33) [ ] Sind Sie manchmal ohne Grund abwechselnd traurig und fröhlich ?
- (34) [ ] Ist man dann ein wertvoller Mensch, wenn man sein Leben nach Idealen ausrichtet und diesen folgt ?
- (35) [ ] Soll man nur dann jemanden zum Freund erwählen, wenn man sich seiner echten Zuneigung sicher ist ?
- (36) [ ] Kann man Sie nur selten in Verlegenheit bringen ?
- (37) [ ] Stellen Sie sich oft in Gedanken vor, was für eine Antwort Sie auf einen wichtigen Brief bekommen und wie Sie sich dann am besten verhalten ?
- (38) [ ] Waren Sie aktiv an der Organisation eines Vereins oder einer Gruppe beteiligt ?
- (39) [ ] Wechselt Ihre Stimmungslage häufig ?
- (40) [ ] Betrachten Sie Ihre Arbeit als eine sehr ernste Angelegenheit ?
- (41) [ ] Macht es Sie nervös, warten zu müssen ?
- (42) [ ] Stellen Sie sich nur ungerne neuen Herausforderungen und Schwierigkeiten ?
- (43) [ ] Haben Sie für jene Arbeiten eine Vorliebe, die eine konzentrierte Aufmerksamkeit auf Details erfordern ?
- (44) [ ] Spielen Sie bei gesellschaftlichen Ereignissen gerne eine aktive Rolle ?
- (45) [ ] Machen Sie sich leicht Sorgen über ein mögliches Missgeschick, welches Ihnen widerfahren könnte ?
- (46) [ ] Haben Sie sich oftmals zu viele Sorgen über belanglose Dinge gemacht ?
- (47) [ ] Planen und organisieren Sie Ihre Arbeit sorgfältig ?
- (48) [ ] Ist es Ihnen gleichgültig, wenn Leute auf der Straße oder in Geschäften Sie beobachten ?
- (49) [ ] Sind Sie eher ein nervöser Typ ?
- (50) [ ] Empfinden Sie es als unangenehm, wenn Sie in Ihren Gewohnheiten gestört werden ?
- (51) [ ] Sind Sie im Umgang mit anderen zu wenig energisch, sodass Sie nicht so erfolgreich sind, wie Sie es sein könnten ?
- (52) [ ] Haben Sie manchmal das Gefühl großer, nicht zu überwindender Schwierigkeiten ?
- (53) [ ] Stimmt es, dass Sie Dinge überhaupt nicht leiden, die unsicher sind und die man nicht voraussagen kann ?
- (54) [ ] Stellen Sie sich Dinge vor, die man am besten für sich selbst behält ?
- (55) [ ] Wenn Sie an sich selbst hohe Anforderungen stellen, glauben Sie, dass die anderen es genauso tun sollten ?
- (56) [ ] Fällt es Ihnen leicht, vor einer größeren Gruppe von Menschen zu sprechen oder vorzutragen ?

## Auswertung des P-Tests

Aufbauend auf dem *MPI-Test* von *Eysenck* wurde der vorliegende *ENR-Test* von *Brengelmann* entwickelt. Der Test besteht aus insgesamt 56 Items, welche sich auf 3 Persönlichkeitsfaktoren beziehen [**E**, **N**, **R**]:

- **Extraversion [E]:** außengeleitet, offen, gesprächig, kontaktfreudig.
- **Neurotische Tendenz [N]:** angespannt, unsicher, ängstlich, unausgeglichen, konflikthaft.
- **Rigidität [R]:** starre Gewohnheiten und fixierte Einstellungen, unflexibel.

Die Vorgabezeit beträgt ungefähr 30 Minuten. Zur praktischen Durchführung möge der Leser auf einem Blatt Papier zu jeder Fragennummer die Antwort niederschreiben (+, -, ?). Dieses Antwortblatt dient dann als Grundlage für die spätere Auswertung. Ein „Ja“ (+) auf eine Frage zählt immer 2 Punkte, ein „Weiß nicht“ (?) immer 1 Punkt, und ein „Nein“ (-) zählt 0 Punkte. Folgende Fragen beziehen sich auf die drei Faktoren:

Extraversion (**E**, 16 Items, 0 - 32 Punkte): 1,6,7,9,13,16,20,23,27,29,36,38,44,48,51,56.  
 Neurotische Tendenz (**N**, 20 Items, 0 - 40 Punkte): 2,5,10,11,15,19,21,25,26,30,32,33,39,41,42,45,46,49,52,54.  
 Rigidität (**R**, 20 Items, 0 - 40 Punkte): 3,4,8,12,14,17,18,22,24,28,31,34,35,37,40,43,47,50,53,55.

Für jeden Faktor wird die Summe der erzielten Punkte berechnet; das ergibt die drei Rohwerte **E**, **N** und **R** einer Person. Zur Interpretation können diese Rohwerte mit den Normwerten (Mittelwerte  $m$  und Streuungen  $s$ ) einer entsprechenden Eichstichprobe verglichen werden. Auf Grund der kumulativen Häufigkeitsfunktion der Normalverteilung erkennt man dann den Standort der Testperson. Wenn  $X$  der Rohwert eines normalverteilten Merkmals mit dem Mittelwert  $m$  und der Streuung  $s$  ist, dann gelten nachfolgende prozentuellen Häufigkeiten.

$m - 1s \leq X \leq m + 1s$ , 68 %  
 $m - 2s \leq X \leq m + 2s$ , 95 %  
 $m - 3s \leq X \leq m + 3s$ , 99.75 %

Weicht der  $X$ -Wert um weniger als die einfache Streuung  $s$  vom Mittelwert  $m$  ab, dann liegen in diesem Bereich 68% aller Fälle; er wird dann als **normal** bezeichnet. Weicht der  $X$ -Wert um mehr als die einfache, aber weniger als die zweifache Streuung vom Mittelwert ab, dann liegen in diesem Bereich 27% aller Fälle; er wird dann als **leicht** von der Norm abweichend bezeichnet. Weicht der  $X$ -Wert hingegen um mehr als die zweifache Streuung vom Mittelwert ab, dann zählt er zu den extremen 5% aller Fälle und wird als **stark** von der Norm abweichend bezeichnet. Eine Testeichung in Deutschland hat folgende Normwerte ergeben:

Merkmal ( $X$ )	Mittelwert ( $m$ )	Streuung ( $s$ )
Extraversion	19.5	4.7
Neurotische Tendenz	21.5	5.3
Rigidität	18.9	5.5

Nun wird für jeden Rohwert  $X$  in einem Faktor der entsprechende Standardwert  $Z = (X-m)/s$  berechnet, dessen Verteilung den Mittelwert 0 und die Streuung 1 hat. Die drei standardisierten Faktorenwerte **E**, **N**, **R** einer Testperson werden abschließend in einem Testprofil dargestellt, wo auf der einen Achse die drei Faktorennamen und auf der anderen Achse die entsprechenden Faktorenwerte eingetragen werden. Ein Beispiel soll das Gesagte abrunden:

Testperson: Meier Alfred, Alter 50 Jahre, Geschlecht männlich

Rohwerte: E = 27, N = 36, R = 16

Standardwerte:  $Z_E = (27-19.5) / 4.7 = +1.6$

$Z_N = (36-21.5) / 5.3 = +2.7$

$Z_R = (16-18.9) / 5.5 = -0.5$



Interpretation: Es handelt sich um ein „hysterisches Profil“, d.h. eine leicht extravertierte, stark neurotisierte und durchschnittlich rigide Persönlichkeit.